

NEW



Véronique Grignet
Nutrithérapeute

Vieillir oui... mais mieux !

Les clés pour ralentir le vieillissement

Et si votre âge ne racontait pas toute l'histoire ? 

CONFERENCE

EN QUOI CELA CONSISTE ?

Lors de cette conférence, nous découvrirons les mécanismes du vieillissement et les clés concrètes pour préserver notre vitalité, notre autonomie et notre santé le plus longtemps possible. Car nous vieillissons tous... mais pas tous au même rythme.

-  Inflammation
-  Mitochondries et énergie
-  Masse musculaire
-  Cerveau
-  Microbiote
-  Sommeil
-  Alimentation
-  Gestion du stress

- 👉 Quels sont les véritables accélérateurs du vieillissement ?
- 👉 Et surtout, que pouvons-nous mettre en place pour le ralentir ?

INFOS PRATIQUES

- | | |
|-------------|--|
| DATE | • mardi 13 octobre 2026 à 19h |
| LIEU | • Cowor-Coeur - Anciennement Église du Sacré-Cœur, rue Ferrer 104 D, 7080 Frameries |
| PRIX | • 29 euros, envoi gratuit par mail du dossier (+ 5 euros si souhait du dossier imprimé, à préciser lors de l'inscription). |
| DUREE | • +/- 1h30-45 |
| INSCRIPTION | • par mail : contact@grignet-nutritherapie.be
• par sms : 0456 58 79 70 |



Inscription validée lors de la réception du paiement sur le compte (au plus tard le 5/10/26)

BE31 6511 9966 9755 au nom de Veronique Grignet
Communication : prénom- nom - conférence 13 octobre
NON REMBOURSABLE



PLACES LIMITEES

groupe de 14 personnes maximum

